

tạo cho 6 câu trắc nghiệm đơn giản và cơ bản ...

Câu 1 Tuổi dậy thì ở con gái thường bắt đầu trong khoảng nào?

A. Khoảng 3 - 6 tuổi

B. Khoảng 8 - 13 tuổi

C. Khoảng 15 - 20 tuổi

D. Khoảng 20 - 25 tuổi

Câu 2 Dấu hiệu nào thường xuất hiện đầu tiên ở tuổi dậy thì của con gái?

A. Ngực bắt đầu phát triển

B. Mọc răng sữa

C. Mọc râu

D. Giọng nói trầm hẳn xuống

Câu 3 Kinh nguyệt lần đầu ở con gái thường xuất hiện khi nào?

A. Trước 5 tuổi

B. Khoảng 2 - 3 năm sau khi ngực bắt đầu phát triển

C. Sau 30 tuổi

D. Chỉ khi mang thai

Câu 4 Hormone nào đóng vai trò quan trọng trong tuổi dậy thì ở con gái?

A. Testosterone

B. Estrogen

C. Insulin

D. Adrenaline

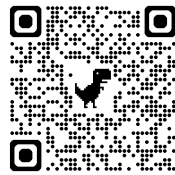
Câu 5 Thay đổi nào về cảm xúc có thể gặp ở tuổi dậy thì?

- A. Luôn bình tĩnh, không bao giờ buồn
- B. Dễ thay đổi tâm trạng
- C. Không có cảm xúc
- D. Không còn quan tâm đến bạn bè

Câu 6 Cách chăm sóc sức khỏe tốt ở tuổi dậy thì là gì?

- A. Ăn uống đủ chất, ngủ đủ giấc và giữ vệ sinh cơ thể
- B. Nhịn ăn để giữ dáng
- C. Thức khuya thường xuyên
- D. Không cần vệ sinh cơ thể

Muốn tự tạo bài trắc nghiệm như thế này?



Quét QR hoặc truy cập: diemdanh.app/tao-bai-trac-nghiem

diemdanh.app