sk sinh sản vị thành niên-tổ 2 12a22

Câu 1 **Đâu là biểu hiện tâm lý thường gặp ở tuổi dậy thì?**

A. Tâm trạng luôn ổn định

B. Dễ thay đổi cảm xúc, nhạy cảm và muốn khẳng định bản thân

C. Không có sự thay đổi về tâm lý

D. Không quan tâm đến các mối quan hệ xung quanh

Câu 2 **Sức khỏe sinh sản bao gồm những nội dung nào?**

A. Chỉ liên quan đến khả năng sinh con

B. Chỉ liên quan đến cơ quan sinh dục

C. Sức khỏe thể chất, tinh thần và xã hội liên quan đến hệ sinh sản

D. Chỉ liên quan đến sức khỏe của nữ giới

Câu 3 **Dấu hiệu nào sau đây thường xuất hiện trong tuổi dậy thì ở nữ?**

A. Bắt đầu có kinh nguyệt

B. Giọng nói trầm hẳn xuống

C. Râu mọc nhiều

D. Vai rộng hơn rõ rệt

Câu 4 **Kinh nguyệt là hiện tượng gì?**

A. Bệnh lý của cơ thể

B. Hiện tượng sinh lý bình thường ở nữ giới khi bước vào tuổi dậy thì

C. Dấu hiệu cơ thể bị suy nhược

D. Hiện tượng chỉ xảy ra khi trưởng thành

Câu 5 **Biện pháp nào giúp phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục?**

A. Sử dụng chung đồ dùng cá nhân

B. Tự ý sử dụng thuốc

C. Tìm hiểu kiến thức và sử dụng bao cao su đúng cách khi có quan hệ tình dục

D. Không cần quan tâm nếu cơ thể không có biểu hiện bất thường

Câu 6 **Mang thai ở tuổi vị thành niên có thể dẫn đến hậu quả nào?**

A. Ảnh hưởng đến sức khỏe của mẹ và thai nhi

B. Ảnh hưởng đến việc học tập

C. Gây áp lực tâm lý và gia đình

D. Tất cả các đáp án trên

Câu 7 **Khi phát hiện cơ thể có dấu hiệu bất thường ở cơ quan sinh sản, em nên làm gì?**

A. Giấu kín và không nói với ai

B. Tự mua thuốc điều trị

C. Tìm đến cơ sở y tế để được tư vấn và kiểm tra

D. Chờ bệnh tự khỏi

Câu 8 **Hành động nào thể hiện việc bảo vệ sức khỏe sinh sản?**

A. Giữ vệ sinh cơ thể và cơ quan sinh dục đúng cách

B. Tìm hiểu kiến thức từ nguồn đáng tin cậy

C. Biết bảo vệ ranh giới cá nhân

D. Tất cả các đáp án trên

Câu 9 **HPV là loại virus có thể gây ra bệnh nào?**

A. Ung thư cổ tử cung

B. Bệnh tiểu đường

C. Bệnh đau dạ dày

D. Bệnh viêm phổi

Câu 10 **Khi có những thắc mắc về sức khỏe sinh sản, vị thành niên nên tìm sự hỗ trợ từ ai?**

A. Bác sĩ hoặc nhân viên y tế

B. Cha mẹ hoặc người lớn đáng tin cậy

C. Giáo viên hoặc chuyên gia tư vấn

D. Tất cả các đáp án trên

Câu 11 **Bạn A đang trong giờ học thì bất ngờ phát hiện kinh nguyệt xuất hiện nhưng không mang theo băng vệ sinh. Nếu là bạn của A, em sẽ làm gì?**

A. Trêu chọc A trước lớp

B. Mặc kệ vì đó là chuyện riêng của A

C. Tế nhị giúp đỡ, cho A mượn băng vệ sinh hoặc hỗ trợ tìm giáo viên nữ

D. Kể chuyện này cho các bạn khác

Câu 12 **Một người bạn thường xuyên chia sẻ những thông tin sai lệch về sức khỏe sinh sản trên mạng xã hội. Nếu là em, em sẽ làm gì?**

A. Tin tưởng và chia sẻ lại cho nhiều người

B. Bình luận chế giễu bạn

C. Nhắc nhở bạn kiểm chứng thông tin từ nguồn đáng tin cậy như bác sĩ, cơ sở y tế

D. Mặc kệ vì không liên quan đến mình

Câu 13 **Bạn A có chu kỳ kinh nguyệt không đều, có tháng đến sớm, có tháng đến muộn nên rất lo lắng. Em sẽ khuyên A như thế nào?**

A. Đây chắc chắn là dấu hiệu mắc bệnh nguy hiểm.

B. Không cần quan tâm vì kinh nguyệt không quan trọng.

C. Theo dõi chu kỳ kinh nguyệt, giữ gìn sức khỏe và đi khám nếu tình trạng kéo dài hoặc có dấu hiệu bất thường.

D. Tự ý mua thuốc điều hòa kinh nguyệt.

Câu 14 **Trong một buổi sinh hoạt, bạn B cho rằng vệ sinh vùng kín bằng xà phòng có mùi thơm càng nhiều thì càng tốt. Theo em, lời khuyên nào phù hợp nhất?**

A. Đồng ý vì càng thơm thì càng sạch.

B. Nên sử dụng các sản phẩm có mùi hương mạnh.

C. Chỉ cần vệ sinh khi cơ thể có mùi khó chịu.

D. Nên vệ sinh nhẹ nhàng bằng nước sạch, tránh thụt rửa và sử dụng sản phẩm gây kích ứng.

Câu 15 **Bạn C có biểu hiện đau bụng dưới và khí hư bất thường nhưng ngại chia sẻ vì sợ bị đánh giá. Nếu là bạn của C, em sẽ khuyên bạn như thế nào?**

A. Không cần đi khám vì sẽ tự khỏi

B. Tự mua thuốc uống

C. Khuyên bạn chia sẻ với người lớn đáng tin cậy và đến cơ sở y tế để được kiểm tra

D. Giấu kín vì đây là chuyện riêng tư

Muốn tự tạo bài trắc nghiệm như thế này?

Quét QR hoặc truy cập: **baitracnghiem.app/tao-bai-trac-nghiem**

Luyện thêm cùng khóa học:

IELTS BREAKER: 89 bài từ vựng IELTS Speaking, học thử miễn phí, trọn bộ 199.000đ — diemdanh.app/khoa-hoc/ielts-breaker

Luyện nghe cơ bản (Basic level): 103 bài luyện nghe, học thử miễn phí, trọn bộ 99.000đ — diemdanh.app/khoa-hoc/luyen-nghe-basic-level-59